

PROGRAMM

- 10:30 Uhr** Begrüßung
- 10:45 Uhr** Vortrag: "Was ist Osteoporose?"
- 11:00 Uhr** Podiumsdiskussion /
Interview mit Betroffenen
- 11:30 Uhr** Bewegte Pause
- 12:00 Uhr** Ernährung für die Knochengesundheit
- 12:30 Uhr** Zusammenfassung / Ausblick
Verabschiedung

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.tv-dellbrueck.de.

Bei Interesse bitten wir um eine Voranmeldung bis zum 19.09.2019 an info@tv-dellbrueck.de oder per Telefon 0221/682022.

Die Teilnahme ist kostenlos, die Teilnehmerzahl begrenzt.

Der Gesundheitstag findet in der Gymnastikhalle R2/3 des TV Dellbrück, Mielenforster Str. 40, 51069 Köln statt; die Zufahrt erfolgt über den Grafenmühlenweg 129.