



# DELLBRÜCK BEWEGT - in Schule und Verein -



Liebe Eltern und Kinder,

es heißt wieder „Dellbrück Bewegt – in Schule und Verein“.

Der TV Dellbrück, die Regenbogenschule, die Katholische Grundschule Dellbrück, die Zirkusfabrik und der pistenkids e.V. bieten ein vielfältiges, abwechslungsreiches und hoch qualitatives Sportprogramm neben dem klassischen Schul- und Vereinssport. Es besteht die Möglichkeit, verschiedene und auch nicht alltägliche Sportarten außerhalb der Schule und des Vereinslebens kennenzulernen und auszuprobieren. Dabei gilt für uns die Vermittlung von motorischen Fertigkeiten, die Schulung von Geschicklichkeit in den verschiedenen Sportarten aber auch die Integration der „Werte des Sports“ wie Teamfähigkeit und Fair Play. Die Sportangebote stellen wir auf der Rückseite vor.

### Bitte Infos (s.u.) lesen!

Raymond Baafi  
(Geschäftsführer TV Dellbrück e.V.)

Andreas Willi Heuer  
(Leitung Ganztags Regenbogenschule)

Sven Nitsch  
(Leitung Zirkusfabrik)

Marius Dörper & Jasmin Schmitter  
(Leitungen Ganztags KGS Dellbrück)

Michael Paatz  
(1. Vorsitzender & Geschäftsführer pistenkids e.V.)

**1. Schulhalbjahr 18/19**

### ACHTUNG! ABGRENZUNG ZU AG-ANGEBOTEN DER GANZTAGSBETRIEBE!

Bitte beachtet: Dieses Programm ist ein ergänzendes Angebot zusätzlich zu den AGs der Ganztage (AG-Flyer folgen). Bitte lest die Informationen aufmerksam.

**Am ersten Kurstag werden ANMELDUNGEN für „Dellbrück bewegt“ verteilt! Oder heruntergeladen auf [www.tv-dellbrueck.de](http://www.tv-dellbrueck.de) Anmeldungen/Downloads.**

**Mitglieder des TVD und Nichtmitglieder „ALLE“ müssen sich aus versicherungstechnischen Gründen mit dem „Dellbrück bewegt Anmeldeformular“ zu den jeweiligen Kursen anmelden!**

**ANMELDUNG ZIRKUSFABRIK KULTURARENA! Am ersten Kurstag werden Anmeldungen verteilt!** Weitere Infos: 0221/47 18 92 51, [info@diezirkusfabrik.com](mailto:info@diezirkusfabrik.com)

**ANMELDUNG pistenkids e.V. !** Bitte direkt bei pistenkids e.V. : [www.pistenkids.de](http://www.pistenkids.de), Tel: 0221/ 96 25 61 81 [Paul@pistenkids.de](mailto:Paul@pistenkids.de)

<b>Abenteuersport</b> Mo. 16 Termine <b>Start: 17.09.2018</b>	Wir wärmen uns spielend auf: Habt ihr schon mal vom Fuchs im Hühnerstall, von der Krake, vom Erlöserspiel oder dem Staffellauf gehört? Nach der spielerischen Erwärmung geht es dann an den Abenteuerparkour bestehend aus Kästen, der Sprossenwand, dem Barren, dem Trampolin und vielem mehr. Wir überwinden hohe Wände, steigen in eine Gletscherspalte, halten unser Gleichgewicht auf einem Schwebebalken über einer Schlucht, lösen eine Lawine aus und rollen den steilen Hang hinunter. Am Ende haben wir es gemeinsam geschafft. Erlebt spannende Abenteuer!!! <b>Trainerin: Petra Andree (Ort: Thurner Str. 23)</b>	<b>Mo.</b> 16:30h – 18h  <b>1.– 4. Schuljahr</b>	<b>Beitrag:</b> <b>NMG:</b> 64 € <b>MG TVD:</b> kostenfrei
<b>Gerät- u. Boden-Turnen</b> Di. 16 Termine <b>Start: 18.09.2018</b>	Du hast Lust darauf dich an verschiedenen Sportgeräten auszuprobieren? Dann bist du genau richtig! Hier erlernst du die Grundlagen des Gerät und Bodenturnens: Vorwärts-/Rückwärtsrolle, Radschläge, Flickflack, Sprünge, Übungen an und auf den Matten, Kästen, Trampolinen, Barren, Seilen und Ringen werden mit viel Spaß an der Bewegung bearbeitet. Komm vorbei und turne mit! <b>Trainer: Uwe Baur (Halle: Grundschule Urnenstr. 7) Bitte Vorabanmeldung zum Schnuppern unter: <a href="mailto:info@tv-dellbrueck.de">info@tv-dellbrueck.de</a> oder Telefon: 0221-682022</b>	<b>Di.</b> 16:30h – 17:30h  <b>2.– 4. Schuljahr</b>	<b>Beitrag:</b> <b>NMG:</b> 64 € <b>MG TVD:</b> kostenfrei
<b>Pistenkids e.V</b> <b>Abenteuer Bewegung</b> Di. 16 Termine <b>Start: 18.09.2018</b>	Liebe Kinder. Wir nehmen euch auf die Rolle – auf Waveboard, Pedalo, Rollbrett und Rola Bola. Wir zeigen euch, wie man balanciert, bremst und abrollt. Das macht großen Spaß. Und ihr lernt viel – fürs Fahrradfahren und fürs Skate- und Snowboarden zum Beispiel. Außerdem machen unsere Übungen schlaue, sagen unsere Partner von der Sporthochschule Köln. Wir freuen uns auf Euch! Maximal 15 Teilnehmer. Schnuppertermine möglich. <b>pistenkids e.V. (Halle Regenbogenschule/Sportplatz TV Dellbrück) Kontakt: 0221-96256181</b>	<b>Di</b> 16:45h-18:15h  <b>1.– 4. Schuljahr</b>	<b>Beitrag:</b> <b>NMG:</b> 55 € <b>MG pk:</b> frei <b>MG TVD:</b> 23 Euro

<b>Pänz on Ice</b> Mi 15 Termine <i>Start: 19.09.2018</i>	Du hast Spaß am Schlittschuhlaufen, Eishockey spielen, Eisstockschießen und würdest auch gerne mal wieder in die Eisdisco gehen, und das am liebsten jede Woche? Kein Problem, dann komm zu uns! In unserer Kunsteis-Arena ist das alles ganzjährig möglich, sogar im Sommer. Hier kannst du dich auf der Eisfläche austoben. Mit einem ausgebildeten Trainer entdeckst du alle möglichen Eis-Sportarten. Alles ohne zu frieren oder nass zu werden. Denn unser Eis ist aus Kunststoff. Klingt komisch? Das stimmt, aber es macht unglaublichen Spaß und funktioniert wie echtes Eis. Bitte Fahrradhelm und deine Winterhandschuhe (aus Sicherheitsgründen) mitbringen. <b>Treffpunkt: Zirkusfabrik</b>	<b>Mi</b> 16h-17:30h <b>1.-4. Schuljahr</b>	<b>Beitrag:</b> 142 € inkl. Schlittschuhe <b>Zirkusfabrik</b>
<b>Fußball</b> Fr. 14 Termine <i>Start: 21.09.2018</i>	Der Zweck und das Ziel des Spiels ist das Spiel. Aber! Spielen will gelernt sein, v.a. im Mannschaftssport Fußball. Ballkontrolle, das Pass- und Laufspiel, Torschusstraining stehen im Vordergrund. Das Gelernte bringst du ein in spielorientierte Übungen. Wettkampfspiele fordern dich und dein Team heraus und runden den AG-Block ab. Mitzubringen sind außer den Hallensportsachen Begeisterung für Fußball als den schönsten Teamsport, den es gibt, Neugier und Ehrgeiz. Gespielt wird alters- und entwicklungsorientiert in Gruppen. <b>Trainer: Hans Raatz (Halle GGS Dellbrücker Hauptstraße)</b>	<b>Fr</b> 15h–16:15h <b>1.-4. Schuljahr</b>	<b>NMG:</b> 56 € <b>MG TVD:</b> Kostenfrei
<b>Volleyball</b> Fr. 14 Termine <i>Start: 21.09.2018</i>	In dieser AG möchte ich Euch an die Grundtechniken des Volleyballspiels heranführen. Mit viel Spaß und Bewegung werden wir unsere technischen Fähigkeiten erweitern, sowie unseren Zusammenhalt im Team stärken. Beim Volleyball wird stets die Gesamtstärke der Mannschaft genutzt. <b>Trainerin: Jennifer Hammacher (Halle Dellbrücker Mauspfad 198, Gesamtschule)</b>	<b>Fr</b> 16h–17:55h <b>3./4. Schuljahr</b>	<b>NMG:</b> 56 € <b>MG TVD:</b> Kostenfrei
<b>Basketball</b> Fr. 14 Termine <i>Start: 21.09.2018</i>	<b>Dribbeln:</b> hinter dem Rücken, durch die Beine und am Gegner vorbei! <b>Werfen:</b> Korbleger oder Wurf auf den Korb! <b>Passen:</b> kurz über den Boden oder weit durch die Halle! <b>Springen und Laufen:</b> nach vorne, zur Seite oder im Kreis! Basketball ist nicht nur was für die ganz Großen wie bei den deutschen Basketballstars Dirk Nowitzki, Dennis Schröder oder dem Dellbrücker Tibor Pleiss. Probiert die Sportart Basketball doch mal aus. Mit Spaß, Freude und im Team entwickeln wir von Woche zu Woche unsere Fähigkeiten und werden immer besser. <b>Trainer: Ismail Atak (Halle Thurner Str. 23)</b>	<b>Fr.</b> 17h-18h <b>3./4. Schuljahr</b>	<b>NMG:</b> 56 € <b>MG TVD:</b> Kostenfrei

**Schnuppern erwünscht!!!!!! Es kann auch nach der Startwoche begonnen werden. Der Beitrag für den Kurs wird dann entsprechend reduziert!! Das 1. Halbjahr geht bis 31.01.2019 danach gibt es wieder eine neue Ausschreibung!**