



Parkour-Infos

Was und wer steckt hinter Parkour Dellbrück?

Der TV Dellbrück und die Zirkusfabrik bieten in Kooperation das neue Angebot „Parkour Dellbrück“ in der Slidearena Dellbrück an.

Welche Kurse werden Angeboten mit welchen Inhalten?

Im Parkour lernt ihr die wichtigsten Parkour Grundtechniken und worauf ihr bei der Ausführung achten müsst. Aber auch Fortgeschrittene kommen auf ihre Kosten durch den Einsatz von besonderem Material und die Differenzierung der Aufgaben. Drop + Roll, Speed Vault, Tic Tac oder Wall Flip sind nur einige Bezeichnungen für die verschiedenen Techniken, mit denen ihr euch spektakulär über das besondere Sportmaterial „Cubes“ bewegen könnt. Mit diesem fortlaufenden Angebot könnt ihr hinterher vielleicht schon die ersten „echten“ Hindernisse in Angriff nehmen. Dieses Angebot beinhaltet die besondere Art der Fortbewegung und ist mit Sicherheit ein Erlebnis der besonderen Art!

Gruppe 1: 6-9- jährige (16:00-17:30 Uhr) // Gruppe 2: ab 9 J. (17:30-19:00 Uhr)

Ort: Slide-Arena (Bergisch Gladbacher Straße 1007)

Kann ich mal in das Angebot hineinschnuppern?

Damit du die besondere Sportart Parkour kennenlernen kannst, laden wir dich zu 2 kostenlosen Schnupperstunden ein. Schreibe uns einfach eine E-Mail mit den Infos: Vorname/Name, Alter, Telefon/Handy und das erste Schnupperdatum, an dem du teilnehmen möchtest an info@tv-dellbrueck.de.

Was kostet das Parkourangebot bei regelmäßiger Teilnahme?

Weil Parkour ein Kooperationsangebot von zwei Anbietern ist, kannst du dir aussuchen, bei welchem Anbieter du dich anmelden möchtest. Die Anmeldung erfolgt mit dem einheitlichen „Anmeldeformular Parkour Dellbrück“. Die monatlichen Kosten bei beiden Anbietern sind gleich:

- TV Dellbrück: 39 €/Monat (Grundbeitrag 12 €* + Sonderbeitrag von 27 €)
- Zirkusfabrik: 39 €/Monat

**Bestehende TVD-Mitglieder zahlen neben dem Grundbeitrag lediglich den Sonderbeitrag von 27 €/Monat*

An wen kann ich mich bei Fragen wenden?

Die TVD-Geschäftsstelle (0221-682022, info@tv-dellbrueck.de) oder die Zirkusfabrik (0221-47189262, info@diezirkusfabrik.com) stehen euch für Fragen zur Verfügung!