

Beratungsprotokoll - Rehabilitationssport

Amlegteeine Verordnung über Rehabilitationssport vor.

Es erfolgte eine Information über das Angebot des Vereins als Leistungserbringer von Rehabilitationssport.

Dabei wurden folgende Punkte angesprochen:

- Ort, Tag und Uhrzeit der Angebote bzw. des ausgewählten Angebots
- Dauer einer Übungsveranstaltung (Rehabilitationssport mindestens 45 Minuten bzw. 60 Minuten im Herzsport)
- Größe der Gruppe (maximal 15 TN, im Herzsport maximal 20 TN)
- Inhalt des Sportangebotes:
- Gymnastik, Bewegungsspiele, Schwimmen, Gehen/Laufen (= Disziplinen der Leichtathletik), geeignete Inhalte anderer Sportarten (z.B. Entspannung o.ä.)
- Organisatorischer Rahmen (Fach-Übungsleiter und ärztliche Betreuung bzw. Überwachung im Herzsport)
- Abschluss einer Unfallversicherung durch Verein, Bereitstellung eines Defibrillators/Notfallkoffers im Herzsport

Zur Mitgliedschaft wurden folgende Informationen gegeben:

- Ab September 2016 können Reha-Sportler (Orthopädie) einen freiwilligen Sonderbeitrag von € 10,00 pro Monat zahlen, im Rahmen einer freiwilligen Mitgliedschaft.
- Im Interesse der Nachhaltigkeit der Rehabilitationsmaßnahme wird auch von den Sozialversicherungsträgern eine Mitgliedschaft auf freiwilliger Basis befürwortet.
- Wenn die Mitgliedschaft freiwillig eingegangen wird, können folgende zusätzliche Leistungen des Vereins in Anspruch genommen werden: Angebote lt. Sportprogramm TVD incl. der DellFitClub-Angebote.
- Wird die Mitgliedschaft über den Zeitraum der Verordnung hinaus fortgesetzt, so richtet sich diese nach den im Verein allgemein gültigen Regelungen. Für ordentliche Mitglieder wird ein Beitrag von € 210,00 / Jahr erhoben.
- Die Möglichkeit der Teilnahme endet für Nicht-Mitglieder nach Ablauf der Verordnungsdauer bzw. nach Absolvierung der verordneten Einheiten ohne Kündigungsfrist.

Die Kopie dieses Protokolls wurde dem Teilnehmer/Teilnehmerin ausgehändigt.

(Datum/Unterschrift)

[TV Dellbrück / Mielenforster Straße 40 / 51069 Köln](#)

Teilnehmer/-innen
Rehasport Orthopädie
beim TV Dellbrück 1895 e.V.

Sport für Ihre Gesundheit – lebenslange Bewegung als Basis!

Sehr geehrte/r Rehasportler/-in,

wir begrüßen Sie hiermit herzlich beim TV Dellbrück!
Wir sind einer der größten Sportvereine Kölns mit ca. 2.400 Mitgliedern und Kursmitgliedern.
In 12 Abteilungen bieten wir ein ganzes Spektrum an Sportarten an, die auch Ihnen im Anschluss an den Rehasport zugute kommen sollen.

„Wir wollen Ihnen die Möglichkeit bieten, gesund zu sein und lebenslang Sport zu treiben!“

Ihr Arzt hat Ihnen eine Rehasportmaßnahme verordnet, damit Sie die Beschwerden, verursacht durch Ihre orthopädische Erkrankung, zusammen mit den Sporttherapeuten des TV Dellbrück wirkungsvoll bearbeiten können. Neben dem rehabilitierenden Faktor soll Ihnen der Sport auch Freude bereiten.

Ihre Maßnahme erstreckt sich über _____ Monate.

Im Rahmen dieser Maßnahme sollten Sie regelmäßig trainieren, um die gewünschte Trainingswirkung zu erzielen.

Der TV Dellbrück bietet Ihnen als Teilnehmer aus Überzeugung und qualitativen Gesichtspunkten ein Rehasportangebot mit folgenden Zusatzleistungen:

- Leistungsgerechte Betreuung
- Besuch der Rehasprechstunde nach Absprache (mit Diplom-Sportwissenschaftler/-in und Arzt)
- Übungseinheiten von 60 Minuten anstatt der vorgeschriebenen 45 Minuten
- Einbindung in weiterführende Sportgruppen nach Ablauf der Verordnung
- Nutzung der Sportanlagen des TV Dellbrück

Teilnehmer mit Krankenkassengenehmigung haben die Möglichkeit einer freiwilligen Mitgliedschaft für € 10,- / Monat. Die freiwillige Mitgliedschaft umfasst das Sportangebot des TVD incl. der DellFitClub-Angebote. Bitte füllen Sie den beiliegenden Aufnahmeantrag, das Beratungsprotokoll und den Anamnesebogen aus. Den Anamnesebogen übergeben Sie in der 1. Kursstunde dem Kursleiter. Aufnahmeantrag, Beratungsprotokoll und die von der Krankenkasse genehmigten ärztlichen Verordnung bringen Sie bitte in der Geschäftsstelle (Öffnungszeiten s.o.) vorbei oder schicken uns beides per Post.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg beim Sport!

Ihr TVD-Team!