

# Belegungsplan **Neue Halle** (Oktober 2018)

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		
Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3
9-10 Uhr Qigong mit Luise	9-11 Uhr Zollkriminalamt	9-10 Uhr Präventives Haltungstraining mit Luise				9-10 Uhr Tanz für Ältere mit Elisabeth	9:30-10:30 Uhr Babys in Bewegung mit Silke				9:30-11 Uhr Balance Yoga mit Jasminka	9:30-10:30 Uhr Beckenboden- gymnastik mit Birgit	9:30-10:30 Uhr Babys in bewegung mit Silke				
10-11:30 Uhr Yoga Sanft & Sicher mit Anja		10-11 Uhr Rehasitz- gymnastik mit Luise			10-11 Uhr Stretch & Relax mit Birgit	10:30-11:30 Uhr Reha Orthopädie mit Birgit	10:30-11:30 Uhr Babys in Bewegung mit Silke		10-11 Uhr Bleib dran, bleib fit mit Birgit								10:30-11:30 Uhr Power Mix mit Renate
		11-12 Uhr Zumba  Gold mit Roberta			11-12 Uhr Reha  Orthopädie mit Luise	11:30-12:30 Uhr Fit bis ins hohe Alter mit Luise			11-12 Uhr Reha-Orthopädie mit Birgit		12:30-13 Uhr Zollfahndungsamt (Bremges)						11:30-12:30 Uhr Jumping Fitness Level 2 mit Renate
									15:15-16:00 Uhr ab 4 J Kreativer Kindertanz mit Lisa	14:30-16 Uhr GS Dellbrück Frau Ekemen	15:30-17 Uhr Älter werden mit Spiel & Sport mit Luise <small>(Vertretung vorübergehend für Elisabeth, bei Übernahme durch Elisabeth erfolgt der Wechsel in die Halle Mauspfad)</small>		15-16:30 Uhr Rücken Balance mit Moni				
16-17 Uhr Hip-Hop 6-8 J. mit Lisa									16-17 Uhr Modern Dance 1 ab 6 J. mit Lisa			15:30-16:30 Uhr DÄNZical ab 3 mit Petra					
17-18 Uhr Hip-Hop 8-11 J. mit Lisa	17-18:30 Uhr Karate Kids 6-10 J. mit Thomas	17-18 Uhr BGF Olbertz mit Nici	17-18 Uhr Gym a la Feldenkrais mit Doris			17-18 Uhr Reha Ortho mit Judith	16-18 Uhr Ballschule mit SophieT. nur Herbst/Winter			17-18 Uhr 2 Modern Dance 2 17-18 Uhr , ab 10 J. mit Lisa	17-18 Uhr BGF Olbertz mit Renate	16:30-17:30 Uhr Dänzical ab 6 mit Petra					
18-19 Uhr Hip-Hop 12-15 J. mit Lisa						18-19 Uhr Reha Ortho mit Judith	18-19 Uhr Vinyasa Yoga mit Katja	18-19:15 Uhr Qigong mit Michael	18-19 Uhr PUMP It mit Renate	18-19 Uhr Rückenfit und Faszientraining mit Judith	18-19 Uhr Reha Ortho mit Birgit	17:30-18:30 Uhr Dänzical ab 9 mit Petra	18-19:30 Uhr Karate Frauen mit Michelle				
19-20:30 Uhr Yoga Sanft & sicher mit Anja	18:30-20 Uhr Karate Kids ab 10 J. mit Thomas	18-19 Uhr Jumping Fitness Level 2 mit Nici	18-19 Uhr Pilates mit Doris						19-20 Uhr Jumping Fitness Level 1 mit Renate			18:30- 19:30 Uhr Dänzical ab 11 mit Petra					
		19-20 Uhr Bodyforming mit Renate	19-20 Uhr Fitness-Labor mit Doris				19-20 Uhr Pilates Basic mit Judith	19:15-20:45 Uhr Taiji mit Michael	19-20 Uhr Judo Fitness mit Joachim			19:30-20:30 Uhr Dänzical ab 16 mit Petra	19:30-21:30 Uhr Goshin Jitsu Erwachsene mit Hilker				
20:30-21:30 Uhr Zumba mit Christoph	20-21 Uhr Cardio-Dance/Kapov mit Mara	20-21 Uhr Cardio-Dance/Kapov mit Mara	20-21:30 Uhr Bewegen statt Schonen für Sie & Ihn mit Doris			ATHLETIC BODYFIT Tabata Time mit Matthias				20-21:30 Uhr Karate Anfänger mit Florian		20:30 - 21:30 Golden Stars ab 25 mit Petra					

Zum Teil sind die nicht belegten Hallenzeiten durch zeitlich begrenzte Termine vergeben.  
 Diese Termine sind nicht in dieser Übersicht enthalten.  
 Die genaue Jahresbelegung kann über die Geschäftsstelle erfragt werden.