

Stand: 20.06.2017

# Sportstättenplan TV Dellbrück

Belegt!
Freie Hallenzeit
Mieter
Saisonal oder an Einzelterminen belegt

## TVD-Halle

	Tag	Zeit	Stundenumfang	Nutzergruppe	Sportart	Übungsleiter
Montag	Montag	08.30 - 09.30	1	E	Sport der Älteren: Rücken-Fit	Andrea Majoros
	Montag	09.30 - 10.30	1	E	Sport der Älteren: Fit werden, gesund bleiben	Andrea Majoros
	Montag	10.30 - 12.00	1	KJ	Kindersport: Eltern-Kind-Sport (1-3 Jahre)	Stephanie Stickel
	Montag	12.00-14.30	2,5		frei	
	Montag	15.30 - 17.30	2	KJ	Kindersport: Gerätturnen (Mädchen: 6-10J. und 10-14 J.)	Uwe Baur
	Montag	17.30 - 19.00	1,5	KJ	Basketball (U 12)	Jörn Kilzer
	Montag	19.00 - 20.00	1	E	Fitness- und Gesundheitssport: Fitness für Ihn	Ralf Pilgenröder
	Montag	20.00-22.00	2	E	Volleyball Damen	Jennifer Hamacher
Dienstag	Dienstag	08.00 - 09.30	1,5		frei	
	Dienstag	09.30 - 10.30	1	KJ	Kindersport: Eltern-Kind-Sport (1-2 Jahre)	Heidie von Hardenberg
	Dienstag	10.30 - 11.30	1	KJ	Kindersport: Eltern-Kind-Sport (2-3 Jahre)	Heidie von Hardenberg
	Dienstag	11:30-11:50	1		frei	
	Dienstag	11:50-13:25	1,5		Gesamtschule Höhenhaus (Teilstandort Dellbrück), Frau Ekemen	
	Dienstag	13:25-15 Uhr	1,5		frei	
	Dienstag	15.00 - 16.00	1	KJ	Kindersport (2-3 Jahre)	Birgit Delling
	Dienstag	16.00 - 17.00	1	KJ	Kindersport (3-4 Jahre)	Birgit Delling
	Dienstag	17.00 - 19:39	2,5		FBS im Herbst/Winter // U12 Basketball in den Ferien	
	Dienstag	17.00-18:30 Uhr	1,5	KJ	U12 (von April bis Oktober)	Jörn Kilzer
Dienstag	19.30 - 22.00	2,5	E	Tischtennis (Erwachsene)	Norbert Mausbach	

Mittwoch	Mittwoch	08.30 - 09.30	1	E	Fitness- und Gesundheitssport: Rücken-Fit	Birgit Friebe
	Mittwoch	09.30 - 10.30	1	E	Sport der Älteren: Funktionsgymnastik	Birgit Friebe
	Mittwoch	10.30 - 11.30	1	KJ	Kindersport: Eltern-Kind-Sport (1-3 Jahre)	Birgit Delling
	Mittwoch	11:45-14:00	2,25		frei	
	Mittwoch	14.00 - 15.00	1	KJ	Sport für Kindergärten aus Dellbrück und Umgebung	Heidie von Hardenberg
	Mittwoch	15.00 - 16.00	1	KJ	Kindersport in Englisch (1-5 J.)	Heidie von Hardenberg
	Mittwoch	16.00 - 17.30	1,5	KJ	Tischtennis (Anfänger)	Norbert Hempp
	Mittwoch	17.30 - 19.30	2	KJ	Tischtennis (Mannschaft)	Norbert Hempp
Mittwoch	19.30 - 22.00	2,5	E	Tischtennis (Erwachsene)	Norbert Mausbach	
Donnerstag	Donnerstag	08:00 - 09:00	1		frei	
	Donnerstag	09:00-11:00	2	E	Zollkriminalamt	Sabrina Wurzinger
	Donnerstag	11:00-12:00	1		frei	
	Donnerstag	12:00-13:00	1	KJ	Hauptschule	Irmgard Horz-Donsbach
	Donnerstag	13.00 - 14.30	1,5	E	Zollfahndungsamt	Ralf Bremges
	Donnerstag	14.30-16.00	1,5	E	(ab 31.8. ggf.) Gesamtschule Höhenhaus (Teilstandort Dellbrück), Frau Ekemen	
	Donnerstag	16.00 - 18.45	2,75	KJ	Tischtennis (freies Training für Kinder und Jugend)	Norbert Hempp
	Donnerstag	18.45 - 20.00	1,25	E	Hobbyfußball	Heiner Steffens
Donnerstag	20.00 - 22.00	2	E	FBS-Teens und Erwachsene	Hans Raatz	
Freitag	Freitag	08.00-14.45	1		frei	
	Freitag	15.00-17.00	2	KJ	FBS	Dominik Jobst
	Freitag	17.00 - 19.30	2,5	KJ	Tischtennis (Anfänger und Mannschaft)	Norbert Hempp
	Freitag	19.30 - 22.00	2,5	E	Tischtennis (Erwachsene)	Norbert Mausbach
Samstag	Samstag	08.30 - 09.30	1	KJ	Early Bird Familiensport	Simone Opitz
	Samstag	09.30 - 11.30	2	KJ	Vater-Kind-Sport (1-6 J.)	Simone Opitz
	Samstag	11.30-13.00	1,5		frei	
	Samstag	13.00 - 15.00	1,5	E (nur Mitte Oktober bis Ende April)	Hobby-Fußball (Jugendliche und Erwachsene)	Thomas Woitzik
	Samstag	15.00 - 22.00	7	KJ (Saison: 15.8.-31.05.)	Tischtennisturniere Jugend	Norbert Hempp
Sonntag	Sonntag	08.00 - 18.00	10	E und KJ (Saison: 15.8.-31.05.)	Tischtennisturniere Jugend und Erwachsene	Norbert Hempp, Norbert Mausbach
	Sonntag	18.00 - 20.00	2	E	Basketball Einzeltraining	Paul Gudde
	Sonntag	20.00 - 22.00	1,5		frei	

## TH Dellbrücker Hauptstraße 16-18

<b>Montag</b>	Montag	16-18:30	2,5	KJ	Ballschule	Hans Raatz/Dominik Jobst
	Montag	18.30 - 20.00	1,5	KJ	Basketball (U 16)	Yari Apruzesse
	Montag	20.00 - 21.30	1,5	KJ	Basketball 2. Herren	Tolga Özdogan
<b>Dienstag</b>	Dienstag	16-17:30	1,5	KJ	Dellbrück bewegt: Körperbeherrschung	Michael Paatz
	Dienstag	17.30-18:30	1	KJ	Dellbrück bewegt: Körperbeherrschung	Michael Paatz
	Dienstag	18.30 - 20.00	1,5	KJ	Basketball (U18)	Max Musialski
	Dienstag	20.00 - 21.30	1,5	E	Basketball (Damen)	Yari Apruzesse
<b>Mittwoch</b>	Mittwoch	16.00 - 17.00	1	KJ	Zirkusfabrik: Luftartistik	Zirkusfabrik
	Mittwoch	17.00 - 18.30	1,5	KJ	Gerät- und Bodenturnen (Fortgeschrittene Mädchen)	Carolin Baumeister
	Mittwoch	18.30 - 20.00	2	KJ	Basketball (U 16)	Yari Apruzesse
	Mittwoch	20.00 - 21.30	1,5	E	Basketball 2. Herren	Tolga Özdogan
<b>Donnerstag</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>16.30 - 18.00</b>	<b>1,5</b>		<b>frei</b>	
<b>Freitag</b>	Freitag	15.00 - 16.30	1,5	KJ	Dellbrück bewegt: Kinderfußball	Hans Raatz
	Freitag	16.30-17.30	1		frei	
	Freitag	16.30-18.00	1,5		FBS (Herbst bis Ostern)	
	Freitag	17.30-20.00	2,5	KJ	Gerätturnen	Kristin Müller
	Freitag	20.00 - 21.30	1,5	E	Basketball Mixed	Yari

## TH Thurner Str. 23

<b>Montag</b>	Montag	16.30 - 18.00	1,5	KJ	Kindersport: Abenteuersport (6-10-jährige)	Petra Andree
	Montag	18.15 - 19.15	1,25	E	Sport der Älteren: Älter werden mit Spiel & Sport	Luise Mertens
<b>Dienstag</b>	Dienstag	17.00 - 18.00	1	KJ	Kindersport (5-6-jährige)	Birgit Delling
	Dienstag	18.00 - 19.00	1		frei!	
<b>Mittwoch</b>	Mittwoch	16.15-17.15	1	KJ	FBS	Dominik Jobst
	Mittwoch	17.15 - 19.00	2	KJ	Leichtathletik	Jürgen Schmeka
<b>Donnerstag</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>16.30 - 18.00</b>	<b>1,5</b>		<b>frei</b>	
<b>Freitag</b>	Freitag	15.45 - 17.00	1	KJ	FBS	Dominik Jobst
	Freitag	17.00 - 18.00	1	KJ	U10 Basketball AG Dell bewegt	Jörn Kilzer
	Freitag	18.00-19.30	1,5	KJ	U12 Basketball	Jörn Kilzer
	Freitag	19:30-21:00	1,5	E	Athletic Bodyfit	Matthias Haselier
	Freitag	21.00-22.00	1,5		frei	

## TH Urnenstr. 7

Montag	Montag	17.00 - 18.00	1,25	E	Fitness- und Gesundheitssport: Präventionskurs Rücken 60+	Doris Klare
	Montag	18.00 - 19.00	1	E	Fitness- und Gesundheitssport: Bauch-Beine-Po	Doris Klare
	Montag	19.00 - 20.00	1	E	Fitness- und Gesundheitssport: Präventionskurs Pilates	Doris Klare
	Montag	20.30 - 21.30	1	E	Fitness- und Gesundheitssport: Zumba®	Christoph Hebborn
Dienstag	Dienstag	16:30-17:30 Uhr	1		Gerätturnen	Uwe Baur
	Dienstag	17:30-18:45 Uhr	1,25	KJ	Gerätturnen	Uwe Baur
	Dienstag	18:45-20:15 Uhr	1,5		frei	
	Dienstag	20:30-21:30 Uhr	1			
	Dienstag	21:30-22:00 Uhr	0,5		frei	
Mittwoch	Mittwoch	16.30 - 17.30	1	KJ	Kindersport: Ballspiele, Geräteturnen, Spiele (mind. 4-6-jährige)	Stefanie Clemens
	Mittwoch	17.45-19.00	1,5	KJ	im Herbst/Winter Fußballspezifische Ballschule (9-14-jährige)	Hans Raatz
Donnerstag	Donnerstag	16.30 - 17.30	1	KJ	Kindersport: Eltern-Kind-Sport (3-4-jährige)	Birgit Delling
	Donnerstag	17.30 - 18.30	1	KJ	Kindersport: Fit Kids (6-10-jährige)	Birgit Delling
	Donnerstag	18.30-20.00	1,5		frei	
	Donnerstag	20.00 - 21.30	1,5	E	Fitness- und Gesundheitssport: Koronarsport	Janis Ebel

## TH Dellbrücker Mauspfad 198 (rechte Halle)

Montag	Montag	16.00 - 17.30	1,5	KJ	Kampfsport: Judo (4-7 J.)	Werner Kayser
	Montag	17.00-19.00	2	KJ	Kampfsport: Judo (ab 7 J. aufwärts)	Thomas Bertram
Dienstag	Dienstag	17.30 - 19.00	1,5	KJ	Kampfsport: Goshin Jitsu (6-14 J.)	Hilker Tschöpe
	Dienstag	19.30 - 21.30	2	KJ	Kampfsport: Goshin Jitsu (ab 14 J.)	Hilker Tschöpe
Mittwoch	Dienstag	20.00-21.30	1,5	Jugend und Erwachsene	Haidong Gumdo (Schwertkampf)	Christoph Albrecht
	Mittwoch	16.00 - 17.00	1	KJ	Kampfsport: Prüfungsvorbereitung Judo (6-14 J.)	Werner Kayser
	Mittwoch	17.00 - 19.00	2	KJ	Kampfsport: Judo (6-14 J.)	Werner Kayser
	Mittwoch	17.00-19.30	2,5	KJ	Kampfsport: Karate (Anf./Fortg. 6-10 J., ab 10 J.)	Johanna Kayser Michelle Prohl Milan Lotz
Donnerstag	Mittwoch	19.00 - 21.30	2,5	E	Kampfsport: Judo (Erwachsene)	Achim Jäger
	Donnerstag	16.00-17.30	1,5		wird von Herbst bis Winter von FBS genutzt	
	Donnerstag	17.30-19.00	1,5	E	Sport der Älteren: Älter werden mit Spiel & Sport	Elisabeth Bergmann
Freitag	Donnerstag	20.30 - 22.00	1,5		frei	
	Freitag	15.30 - 17.00	1,5		Volleyball bis 10 J.	
	Freitag	17.30 - 19.30	2	KJ	Kampfsport: Judo (6-14 J.)	Achim Jäger
Samstag	Freitag	19.30 - 21.30	2	KJ	Kampfsport: Goshin Jitsu und Judo (Erwachsene)	Hilker Tschöpe
	Samstag	10:00 - 12:00	2	KJ	Eltern-Kind Judo	Familie Kulartz

## TH Dellbrücker Mauspfad 198 (linke Halle)

Montag	Montag	19.00 - 20.00	1	E	Fitness- und Gesundheitssport: Damengymnastik	Elisabeth Enkler
	Montag	20.00 - 22.00	2	E	Fitness- und Gesundheitssport: Volleyball für Sie & Ihn	Elisabeth Enkler
Dienstag	Dienstag	16.00 - 17.00	1		frei	
	Dienstag	17.00 - 18.30	1,5	KJ	Basketball (U14)	Mohamed Kuhn
	Dienstag	18.30 - 20.00	1,5	KJ	Haidong Gumdo (Schwertkampf)	Christoph Albrecht
	Dienstag	20.00 - 22.00	2	E	Volleyball (Hobby Herren)	Dieter Kloss
Mittwoch	Mittwoch	16.00 - 19.00	3		frei vom 01.04.-31.10.	
	Mittwoch	20.00-21.30	1,5	E	Kampfsport: Karate (Jugend und Erwachsene)	Ralf Müller
Donnerstag	Donnerstag	16.00 - 17.00	1		frei (wird von Herbst bis Winter von FBS genutzt)	
	Donnerstag	17.00 - 17.30	0,5		ergänzende Outdoorspiele auf dem Schulhof	
	Donnerstag	17.00 - 18.30	1	KJ	Zeit von U12 Basketball für Heimspiele genutzt	
	Donnerstag	18.00 - 19.30	1,5	KJ	Basketball (U 14)	Mohamed Kuhn
	Donnerstag	19.30-21.00	1,5	KJ	Basketball (U18)	Yari Abruzese
Freitag	Donnerstag	21.00-22.00	1		frei	
	Freitag	15.30 - 17.30	2	KJ	Volleyball: bis 15 J. (m/w)	N.N.
	Freitag	17.30 - 19.30	2	KJ	Volleybal: ab 16 J. (m/w)	N.N.
	Freitag	19.30 - 21.30	2	E	Volleyball: Mix-Hobbygruppe	Roland Esser

## Aula Buschfeldstraße 46 (Holweide)

Dienstag	Montag	20.00 -22.00	2	E	Athletik Bodyfit	Matthias Haselier
----------	--------	--------------	---	---	------------------	-------------------

## TH Petersenstraße 7 (Brück)

Montag	Dienstag	20.00 - 22.00	2	E	Basketball (3. Herren)	Kevin Worms
--------	----------	---------------	---	---	------------------------	-------------

## TH Kattowitzer Str.52/Beuthener Straße (Buchheim)

Donnerstag	Donnerstag	20.00-22.00	2		frei	
------------	------------	-------------	---	--	------	--

## Schulbad Vingst (Schulstraße 51)

Dienstag	Dienstag	18.00 - 19.30	1,5	E	Fitness- und Gesundheitssport: Aquafit Rehabilitation (2 Kurse)	Andrea Majoros
Mittwoch	Mittwoch	18.00 - 19.00	1	E	Fitness- und Gesundheitssport: Aquafitjogging	Jennifer Albers
	Mittwoch	19.00-20.00	1	E	Fitness- und Gesundheitssport: Aquafit Rehabilitation	Andrea Majoros
	Mittwoch	20.00 - 21.00	1	E	Fitness- und Gesundheitssport: Aquafit Rehabilitation	Andrea Majoros
	Mittwoch	21.00-22.00	1		frei	

## Raum Seniorenheim Dellbrück (Dellbr. Hauptstr. 100)

Montag	Montag	16.00 - 17.00	1	E	Sport der Älteren: Fit bis ins hohe Alter	Luise Mertens
Donnerstag	Donnerstag	10.00 - 11.00	1	E	Sport der Älteren: Fit bis ins hohe Alter	Luise Mertens

## Turnhalle Richard-Wagner Str. 47

Freitag	Freitag	19.00-20.30	1,5	E	Basketball (3. Herren)	Kevin Worms
	Freitag	20.30-22	1,5		frei	

### Turnhalle Schaurtestraße 1

Montag	Montag	19.30 - 22.00	2,5	E	Volleyball-Mixed	Thomas Mosakowski
Mittwoch	Mittwoch	19.00 - 20.30	1,5		frei	
	Mittwoch	20.30-22.00	1,5		frei	
Donnerstag	Donnerstag	20.00 - 22.00	2	E	Basketball (Damen)	Yari Apruzesse

### Turnhalle Kopernikusstraße 40-42

Mittwoch	Donnerstag	18.00 - 20.00	2	E	Haidong Gumdo (Schwertkampf)	Christoph Albrecht
Freitag	Freitag	20:15 - 22.00	1,75	E	Haidong Gumdo (Schwertkampf)	Christoph Albrecht

### Turnhalle DüsseldorfStr. 13 (obere Halle)

Montag	Montag	20:00-22:00	2		frei	
--------	--------	-------------	---	--	------	--

### Turnhalle Von-Bodelschwingh-Straße 24

Montag	Montag	17.30 - 19.30	2		frei	
--------	--------	---------------	---	--	------	--

### Halle Lindenstraße 787

	Sonntag	14-17 Uhr	3	KJ/E	Fußball für Flüchtlinge	Dell
--	---------	-----------	---	------	-------------------------	------

### Genovevabad

Donnerstag	Donnerstag	14-16 Uhr	2	E	Aqua-Reha	Andrea Majoros
------------	------------	-----------	---	---	-----------	----------------