

# *Dellbrücker Dreikampf*

*das etwas andere Leichtathletiksportfest*

- 13:00 - 13:50 Uhr Vorbereitung/Aufbau  
13:55 Uhr Begrüßung  
Uhr Aufwärmen/Gymnastik
- 14:00 - 14:20 Uhr Vorläufe Sprint 30/50/ 100m
- 14:20 - 14:50 Uhr Werfen Altersklasse A  
Weitsprung Altersklasse B,  
jeweils drei Versuche
- 14:50 - 15:20 Uhr Werfen Altersklasse B  
Weitsprung Altersklasse A,  
jeweils drei Versuch
- 15:25 - 15:40 Uhr Endläufe Sprint 30/50/100
- 15:45 Dänzical Aufführung
- 16:10 Siegerehrung Weitsprung
- 16:20 Block 1: KKT, Hiphop 1, Modern Dance 2
- 16:30 Siegerehrung Werfen
- 16:40 Block 2: Modern Dance 1, Hiphop 2, DDC
- 16:50 Siegerehrung Sprint
- 17:00 Block 3: DDC, Klamauk
- 17:10 Siegerehrung Gesamtsieger Dellbrücker Dreikampf

Danach Ende/ Abbau

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt,  
Ausnahme Gewitter/Unwetter.  
Änderungen im Ablauf sind möglich!