

## Hallo liebe Tänzer und Tänzerinnen,

die Zeit ist chaotisch und schwierig, für alle. Wir wollen etwas dagegen tun, einfach und unkompliziert.

Ab sofort gibt es auf Lisas Homepage einen Kursplan für euch:

<https://lisafrieg.com/kurse/>

Dieser Kursplan ist nach Alter (Farben) und Level sortiert.

Ab jetzt seid ihr nicht mehr zwingend an eure Tanzstunde gebunden. Schaut rein und findet die für euch passenden (dem Alter und Level en Kurs, da findet ihr den immer gültigen Zugang. Jetzt noch ein mögliches und schon kann es losgehen.

Jeden Donnerstag treffen wir uns ALLE zum **COMM 'N' TALK!** Fragen stellen, oder Infos kriegen für Teilnehmer und/oder Eltern!



## So funktioniert's:

- <https://lisafrieg.com/kurse/> aufrufen
- Kurs auswählen
  - beim Anklicken der einzelnen Kurse findet ihr die nötigen Informationen
  - Level: A = Anfänger/ M = Mittelstufe/ F= Fortgeschrittene
  - Altersangaben bitte beachten
  - Zugangslink inkl. ID und Kenncode (**dieser bleibt IMMER gleich**)
- Zoom Link des gewählten Kurses frühestens 10min vor Kursbeginn anklicken und ggf. mit dem Kenncode einloggen
- Los geht's - ihr werdet pünktlich in euer Training gelassen!
- Wenn ihr den Trainer nicht kennt, bitte nennt bei Kursbeginn kurz:
  - Vor und Nachname
  - Name Trainer im regelmäßigen Kurs
  - Stadt/ (-teil)
  - Institut (z.B. Rockspot, Family fit 'n' dance, ...)

## Lade deine Freunde ein Mitzutanzten - Exklusives Angebot für Nichtmitglieder

Dieses Angebot ist selbstverständlich ein Exklusives für euch, und dennoch möchten wir dieses Angebot so vielen wie möglich zugänglich machen. Gern können die beste Freundin, der Cousin und der Arbeitskollege dieses Angebot auch wahrnehmen, gegen eine Gebühr von 8 Euro pro Einheit.



### Hier gilt:

- Anmeldung ist bis 24h vor Kursbeginn möglich
- 8 Euro überweisen an:  
Lisa Frieg  
IBAN: DE17 5001 0517 5413 2174 88  
BIC: INGDEFFXXX  
ING DiBa
- Screenshot der Überweisung an [info@lisafrieg.com](mailto:info@lisafrieg.com)
- einloggen & lostanzen

Sollte euch das euch das Angebot gefallen, könnt ihr natürlich sehr gern anmelden und zahlt ab da dann nur noch den Mitgliedsbeitrag. Hierfür eine Mail an [info@lisafrieg.com](mailto:info@lisafrieg.com)

#tanzenverbindet #nichttanzenistkeineLösung #rockzuhausmitlisafrieg

BLEIB AUF DEM LAUFENDEN: [LISA FRIEG • Instagram](#) & [ROCK SPOT • Instagram](#)